

Согласовано

Начальник МКУ «Отдел образования Администрации
муниципального района Чекмагушевский район РБ

Шайдуллин И.Ф.

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ с.Рапатово



Хусаинова Г.А.

Согласовано

Родительский комитет

 Э.Я.Гайнутдинова
27.08.2024.

Примерное десятидневное меню для общеобразовательных организаций
муниципального района Чекмагушевский район РБ на 2024-2025 учебный год на осенне-зимний период
категория ММС (5-11 класс)

Составила технолог Отдела образования

Миннигалиева И.Р.



МЕНЮ

5 -11кл. ММС, СВО

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЗАВТРАК 1									
Каша рисовая молочная жидкая 114 205	Котлеты куриные с томатным соусом п/ф 209 60/40	КАША "ДРУЖБА" 102 205	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 141 190	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 180. 60	КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ 112 205	ФИЛЕ ГРУДКИ ,ПРИПУЩЕННЫЕ С ОВОЩАМИ ТК № 12,1 100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 1 100	КАША АРТЕК ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ ТК № 6,2 200/5	РЫБА (ФИЛЕ) , ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 172 140
КАКАО С МОЛОКОМ 269 200	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 241 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 286 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 296 200	Макаронные изделия отварные 227 200	КАКАО С МОЛОКОМ 269 200	РИС ОТВАРНОЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ НА МОЛОКЕ 104 205	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 296 200	МАКАРОНЫ , ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 124 206
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40 40	ВИТАМИНИЗИРОВА ННЫЙ КИСЕЛЬ 22 200	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40 40	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40 40	Чай с сахаром 300 200	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40 40	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВА ННЫЙ 23 200	Чай с сахаром 300 200	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 282 200
СЫР ПОРЦИОННЫЙ 8 8	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40 40	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 150, 150	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 150, 150	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40 40	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 150, 150	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40 40	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40 40	ЙОГУРТ 2,5 % 100	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 40 40
АПЕЛЬСИН 200	ПЕЧЕНЬЕ 61 61			СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ 200	СЫР ПОРЦИОННЫЙ 42, 10	ПЕЧЕНЬЕ 20	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ 200	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 150, 150	